



ИП Аминева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ *Подсобное*
МУНИЦИПАЛЬНОГО ГОРОДА АЛКЕАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Ю

Каммуриева Т.З.

МЕНЮ

на 20.01.2023 пятница
ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4, полдник 1-4					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00		7,26	0,30	19,32
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00		0,10		8,70
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200.00		16,72	16,67	33,00
Салат из моркови по-корейски	60.00		1,49	6,90	14,52
Стоимость (руб) 64.44 Пищевая ценность			15,56	23,87	75,54
Обед обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00		7,26	0,30	8,53
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00		8,55	0,30	14,49
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200.00		16,51	16,81	33,00
Чай с лимоном и сахаром	200		0,21	0,03	9,53
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	60.00		1,68	7,58	4,80
Суп с рыбными консервами	200.00		10,16	4,15	40,96
Стоимость (руб) 68.74 Пищевая ценность			24,95	28,68	111,31
Итого за день - Стоимость (руб) 133.18 Пищевая ценность			40,51	52,55	186,85
Завтрак обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник 5-11 (2 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50.00		10,95	0,50	24,15
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00		0,10		8,70
Плов из птицы(грудка)2ВАР	230.00		18,14	19,17	37,95
Салат из моркови по-корейски	70.00		1,54	8,65	16,94
Стоимость (руб) 31.83 Пищевая ценность			21,57	27,32	87,74
Обед обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00		7,26	0,30	8,53
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00		8,55	0,30	19,32
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220.00		17,06	17,84	36,30
Чай с лимоном и сахаром	200		0,21	0,03	9,53
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	100.00		1,68	12,63	8,00
Суп с рыбными консервами	250.00		10,20	5,20	51,20
Стоимость (руб) 44.61 Пищевая ценность			31,55	36,50	132,88
Итого за день - Стоимость (руб) 76.44 Пищевая ценность			51,08	64,11	220,62